**HOJA DE SEGUIMIENTO PARA VOLUNTARIOS/AS (v1)**

**Formato administrado en papel //** [**disponible online aquí**](https://institucionales.us.es/protectoras/zona-entidades/seguimiento-del-voluntariado/herramientas-para-el-seguimiento/)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fecha |  | Entidad |  |
| Voluntario/a |  |
| Evaluador/a |  |

A continuación, se presentan unas pocas preguntas sobre la experiencia del voluntario/a. Marca con una X la respuesta que consideres más aproximada a tu situación a lo largo de las últimas semanas.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***¿Cómo de satisfecho/a te sientes con*** ***las siguientes cuestiones?*** | **Nada** | **Poco** | **Algo** | **Totalmente** |
| 1. Mi relación con el resto de personas voluntarias |  |  |  |  |
| 2. Mi relación con el personal de la entidad (p.ej. Directiva, veterinarios...) |  |  |  |  |
| 3. El contacto que tengo con los animales |  |  |  |  |
| 4. El trabajo, las tareas que realizo |  |  |  |  |
| 5. Estoy cumpliendo mis expectativas |  |  |  |  |
| 6. Tengo recursos para afrontar mis tareas |  |  |  |  |
| 7. *OTRO (describir, si quieres):* |  |  |  |  |
| SUMAR (nº de X de cada columna) |  |  |  |  |
| MULTIPLICAR | x0= | x1= | x2= | x3= |
| FINAL (sumar) |  |

Con respecto a hace un mes, diría que mi situación en la entidad es... (señalar con X)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bastante peor  | Algo peor  | Más o menos igual  | Algo mejor  | Bastante mejor  |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Comentario libre: riesgos percibidos, ideas de mejora... para hablar con evaluador/a |
|  |

NOTA: Puedes completar las evaluaciones de seguimiento cada cierto tiempo (1 mes aprox.) para observar tu trayectoria